






ระดับค่าสี PM2.5 อันตรายแค่ไหน?

AQI	ระดับ PM2.5	ประชาชนทั่วไป	กลุ่มเสี่ยง: เด็ก/ หญิงตั้งครรภ์/ผู้สูงอายุ/ ผู้มีโรคประจำตัว
0-25	 0-25	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
26-50	 26-37	ทำกิจกรรมได้ตามปกติ	<ul style="list-style-type: none"> หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง พิจารณาปิดประตูหน้าต่างหากปิดประตูหน้าต่างได้
51-100	 38-50	<ul style="list-style-type: none"> หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง พิจารณาปิดประตูหน้าต่างหากปิดประตูหน้าต่างได้ 	<ul style="list-style-type: none"> หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก พิจารณาปิดประตูหน้าต่างหากปิดประตูหน้าต่างได้
101-200	 51-90	<ul style="list-style-type: none"> งดหรือจำกัดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก พิจารณาปิดประตูหน้าต่างหากปิดประตูหน้าต่างได้ 	<ul style="list-style-type: none"> งดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก พิจารณาปิดประตูหน้าต่างหากปิดประตูหน้าต่างได้
201 ขึ้นไป	 91 ขึ้นไป	<ul style="list-style-type: none"> งดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก พิจารณาปิดประตูหน้าต่างหากปิดประตูหน้าต่างได้ 	<ul style="list-style-type: none"> งดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นขนาดเล็ก พิจารณาปิดประตูหน้าต่างหากปิดประตูหน้าต่างได้

* ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็นติดตัวเสมอ

“วันนี้ สามารถเช็คระดับค่าสี PM_{2.5} ได้ที่ แอปพลิเคชัน Air4Thai”



องค์การบริหารส่วนตำบลบางครก
BANGKROK SUBDISTRICT ADMINISTRATIVE ORGANIZATION
อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี

Website : <http://www.bangkok.go.th/site/>

Facebook: องค์การบริหารส่วนตำบลบางครก

E-mail : bangkrok.bangkok123@gmail.com

E-mail : saraban_06760706@dla.go.th

เลขที่ 123 หมู่ที่ 4 ตำบลบางครก อำเภอบ้านแหลม

จังหวัดเพชรบุรี 76110

โทรศัพท์ 0-3270-6121 : โทรสาร 0-3240-9021

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โทร 0-2390-4300

รู้ทัน...ป้องกัน **PM_{2.5}**
ฝุ่น



ฝุ่น PM2.5 คือ?



PM2.5 คือฝุ่นละอองขนาดเล็กประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผมมนุษย์ ขนจมูกไม่สามารถกรองได้ สามารถแพร่กระจายสู่ทางเดินหายใจ กระแสเลือด และแทรกซึมกระบวนการทำงานในอวัยวะต่าง ๆ เพิ่มความเสี่ยงเป็นโรคเรื้อรัง

ฝุ่น PM2.5 มาจากไหน?



ฝุ่น PM2.5 อันตรายแค่ไหน?



ป้องกัน PM2.5 อย่างไร?

• ใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง •



• การป้องกันและดูแลตนเอง •

